

21. April 2018

Sporthalle Zunsweier
Im Kleingäßle 9
77656 Offenburg Zunsweier
www.Karate-Zunsweier.de



KARATE-DOJO-ZUNSWEIER e.V.

Kata-Lehrgang mit realistischem Bunkai präsentiert von Vater und Tochter

Andreas Heinrich 7.Dan

- Vize-Meister European Master Games 2015 Kata und Kumite
- Mehrfacher Deutscher Meister
- Landesstützpunkttrainer Kata im KVBW



Christine Heinrich 4.Dan

- Kata-Team Weltmeisterin 2014
- 3-fache Vize-Europameisterin Kata Team
- Mehrfache Deutsche Meisterin
- Deutscher Meister 2017 Kata Einzel
- DKV-Nachwuchstrainerin

*Wir bitten die Teilnehmer um
frühzeitige Anmeldung per Mail!*

Lehrgangsgebühr 15,00 €

Kontakt:

Andrea Krayl 0163 6974580
krayla@gmx.de

Trainingszeiten:

10:00 - 11:30 Uhr 9.Kyu - 4.Kyu Heian Sandan
11:30 - 13:00 Uhr 3.Kyu - Dan Nijushiho

14:00 - 15:30 Uhr 9. Kyu - Dan Sequenzen aus Heian 1-4
15:30 - 17:00 Uhr 3. Kyu - Dan Gangaku

Ab 17:00 Uhr Prüfung bis 1.Kyu Sok DKV möglich nach vorheriger Anmeldung per e-mail.

Für Essen und Trinken ist gesorgt. Warmes Mittagessen und Kuchenbuffet halten wir gerne für Euch bereit.

Die Teilnehmer erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Bilder/Videos vom Lehrgang veröffentlicht werden dürfen.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung

K
A
T
A

I
N
S
I
D
E